

לקורונה כבר יש חיסון, עכשיו הגיע הזמן לחזק את החוסן!



בעקבות משבר הקורונה פיתחנו ב'בעצמי' מודל לחיזוק החוסן התעסוקתי של הפרט. המודל מורכב מ-7 מדדים המייצגים שילוב בין רכיבים נפשיים/רכים, פיזיים, חברתיים וכלכליים שיסייעו לאדם בהשתלבות בעולם העבודה ובהתמודדות עם מצבי משבר מאתגרים.

כארגון העוסק למעלה מ-25 שנה בקידום התעסוקה בישראל, אנו מאמינים שחיזוק החוסן התעסוקתי של כל אחד, הכרחי בתקופה זו ומנבא את היכולת לצלוח את המשבר התעסוקתי הנוכחי ולהשתלב בחזרה בעולם העבודה. 'בעצמי' מציע לארגונים ורשויות מגוון סדנאות רחב המעניק פתרונות וכלים המבוססים על המודל, אשר יסייעו לאלו המצויים בתת תעסוקה או אבטלה בחזרה לשגרת יום יום תקינה ולהתאוששות מהמשבר והתמודדות עם עולם העבודה הנוכחי.

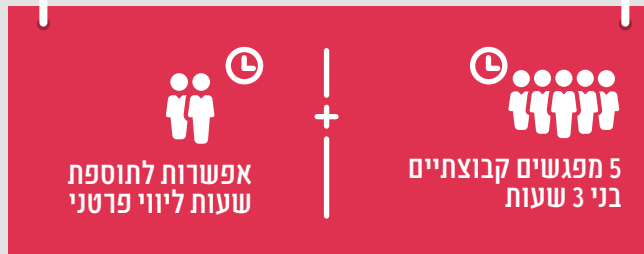
הסדנאות שלנו

חיזוק החוסן התעסוקתי - פרקטיקות למציאת עבודה



סדנה ממוקדת ויישומית להקניית כלים ומיומנויות למציאת עבודה בעולם התעסוקה העכשווי. הסדנה כוללת: כתיבת קורות חיים, דרכי מציאת עבודה, נטוורקינג, הכנה לראיונות עבודה, תוך ליווי בהתמודדות הרגשית בתהליך זה.

קהל יעד: משתתפים בעלי ניסיון תעסוקתי הזקוקים לכלים פרקטיים להשתלבות חוזרת בתעסוקה.

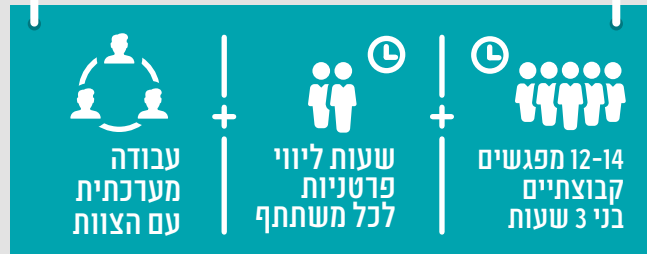


סדנת בעצמי לפיתוח החוסן תעסוקתי



סדנת עומק לחיזוק ופיתוח החוסן התעסוקתי, המבוססת על המודל הייחודי שפותח ב'בעצמי'. התהליך בסדנה מוביל לשינוי מקיף ומשמעותי באמצעות חיזוק מונחה של רכיבי החוסן התעסוקתי במטרה לקדם השתלבות מיטבית בעולם העבודה או השתלבות חוזרת בתעסוקה וניהול כלכלי מותאם.

קהל יעד: מובטלים המצויים במשבר תעסוקתי, עובדים אשר אינם ממצים את כישוריהם, המצויים בתת תעסוקה מתמשכת וזקוקים לתהליך מקיף ומשמעותי בכדי להשתלב באופן מיטבי בעולם העבודה.



יוצאים לעצמאות



סדנה ליזם המתחיל, החושפת את המשתתף למשימות הנדרשות בהקמת עסק עצמאי, החל מההשקעה הרגשית והמשפחתית הדרושה להצלחה, דרך ההשקעה במשימות דוגמת שיווק ומכירה וניהול עצמי, ועד להתנהלות מול הרשויות. הסדנה מלמדת את הדרכים להתמודדות עם משימות אלו באמצעות עבודה על מרכיבים רגשיים, קוגניטיביים והתנהגותיים, במטרה להוביל את המשתתף לעבר בחירה מושכלת והבנה מה נדרש ממנו לפתיחת עסק עצמאי מצליח.

קהל יעד: משתתפים השוקלים לפנות לדרך עצמאית או לשלב אותה לצד עבודה שכירה. יזמים בתחילת דרכם.



שדרוג החוסן התעסוקתי - מיומנויות בעולם העבודה המשתנה (סדנא או חד יומי)



סדנה להעשרת והרחבת סל המיומנויות והכישורים הנדרשים להשתלבות מיטבית בעולם העבודה המשתנה. בין היתר, הסדנה מציעה הדרכות והכוונה בנושאים, כגון: שיווק עצמי, פרואקטיביות, למידה גמישה, תקשורת אפקטיבית ועוד.

*תכני הסדנה ניתנים להתאמה למפגשים חד יומיים המתמקדים בנושאים ספציפיים.

קהל יעד: משתתפים בעלי ניסיון תעסוקתי, המבקשים ליצור מסלול קידום ושדרוג תעסוקתי.



הרצאות וובינרים במגוון נושאים



הנושאים הינם רלוונטיים לתקופה זו בה רבים נאלצים להשתלב מחדש בעולם התעסוקה ולהתאים את המיומנויות האישיות והכישורים לעולם העבודה המשתנה

מגוון הנושאים: פיתוח החוסן התעסוקתי - פרואקטיביות ויוזמה - הכרות עם האישיות המקצועית שלי (הרצאה המיועדת לצעירים בתחילת דרכם) - אסטרטגיה להרחבת גבולות המשרה והתפקיד - שילוב הורות ועבודה בימי קורונה - כל הדרכים לצאת מהמשבר חזקים ומחוזקים - דרכים להתמודדות עם חסמים - ראיון עבודה מנצח- הכנה לראיון עבודה - תעסוקה בצל קורונה - חישוב מסלול מחדש - ארגון הכלים הדיגיטלי למציאת עבודה - צרכים תעסוקתיים - חלום תעסוקתי- תמונת עתיד - פרואקטיביות וחשיבה חיובית - כוחות כישורים ומיומנויות - ועוד..

משך ההרצאה - 60-75 דקות.



קהל יעד: כלל האוכלוסייה

כללי:

כל התוכניות מותאמות למפגשים מקוונים (בזום) במידת הצורך.

כל התוכניות המוצעות ניתנות להתאמה בהתאם לצורך ולפרופיל המשתתפים.

קצת עלינו

'בעצמי' ארגון חברתי הפועל זה 25 שנה לקידום תעסוקה בקרב אוכלוסיות מודרות ומעוטות הזדמנויות. בעקבות הקורונה והמשבר התעסוקתי הורחב השידות של הארגון למטרת הענקת סיוע ותמיכה גם למפוטרי ויוצאי ח"ל קורונה. מגוון הפעילויות והתוכניות שפיתח ומפעיל הארגון לצמצום העוני והפער החברתיים בישראל, פותח עבור המשתתפים עתיד חדש, להם, למשפחתם ולקהילה בה הם חיים. בתוכניות של 'בעצמי' אנו מלווים את המשתתפים בתהליך עמוק ומשמעותי, אשר בסיומו כ-70% מהמשתתפים משתלבים בעבודה, וכ-80% מהם מתמידים בה לאורך זמן!

'בעצמי' פועל בשותפות רב מגזריות, לרבות עם משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים, ורשויות מוניציפאליות; המגזר העסקי והפילנתרופי; ארגוני המגזר החברתי. הועד המנהל של הארגון פועל בהתנדבות, בהובלתו של יושב הראש מר גיורא עופר - מנכ"ל קבוצת דיסקונט לשעבר, וכיום יו"ר קרן להב.



לפרטים:

ארגון 'בעצמי' 03-5187676
קרן פלדי אלהרר 052-5697090
keren.pal@be-atzmi.org.il