

## אימהות או קריירה. למה לבחור?

המעבר לאימהות מייצר בקרב נשים רבות דילמה שלא נגמרת. מצד אחד צרכי הבית והמשפחה והרצון להשקיע בגידול הילדים. מן הצד השני השאיפה להמשיך ולממש את עצמן, לקחת חלק בפרנסה המשותפת של הבית ולהרגיש משמעות בעשייה. לאור האתגר המורכב להתמודד עם הכל יחד, הצרכים התעסוקתיים משתנים, ולרוב נשים הן שבוחרות להפנות את רוב המשאבים ותשומת הלב לבית.

“צריך להתמודד עכשיו עם מציאות חדשה”: “הקנס” שמשלמות האימהות הצעירות

N12 =

“קנס האמהות”: ירידה של כ-28% בשכר נשים לאחר לידת הילד הראשון

כלכליסט

### הכירו את תוכנית אמהות וקריירה של 'בעצמי'

12 מפגשים קבוצתיים ומפגשי וליווי אישי, המסייעים בהשתלבות חוזרת לעבודה, איזון בין ההורות והקריירה והתמודדות עם שוק התעסוקה המשתנה.

### מתן כלים ופתרונות בשלושת צירי עבודה מקבילים



#### כלכלי

העלאת המודעות לפערי השכר וההעסקה המגדריים. תפיסות מגדריות של נשים סביב כסף והשלכות ארוכות הטווח של יציאה ממעגל העבודה בעקבות הלידה.



#### תעסוקתי

הבניית תפיסת עתיד, הגדרת מסלולי קריירה, ברור האיזון האישי ביחס למימוש ההורי והתעסוקתי, והמיומנויות הנדרשות כיום בעולם העבודה.



#### אישי

שיח על השבת המיקוד הפנימי לאישה ולצרכיה, התמודדות ובחינה של תפקידיה החדשים במערך המשפחתי ועבודה על תפיסות ואמונות.

#### קצת עלינו:

'בעצמי' הינו ארגון חברתי הפועל למעלה מ-25 שנה לקידום תעסוקה בקרב אוכלוסיות מודרות ומעוטות הזדמנויות בכ-120 מוקדים בפריפריה החברתית והגיאוגרפית של מדינת ישראל. מגוון הפעילויות והתוכניות שפיתח ומפעיל הארגון לצמצום העוני והפערים החברתיים בישראל הביא בשנת 2022, לאימפקט כולל של 162,000,000 ש"ח. הניסיון הרחב שמביא 'בעצמי' באפשר להתאים את התכנים לכל קהלי היעד.

### למה 'בעצמי'?

- ✓ ניסיון בפיתוח מענים תהליכיים ומערכתיים וליווי א.נשים מול חסמי תעסוקה מורכבים.
- ✓ צוות הנחיה מקצועי- בפריסה ארצית ובהתאמה לקהל היעד.
- ✓ מעטפת מקצועית ייחודית לצוותים, מותאמת לאוכלוסיית היעד.
- ✓ עבודה על בסיס מודל ייחודי שפותח בארגון.
- ✓ ארגון 'בעצמי' זכה ב-'תו מידות לאפקטיביות' מטעם ארגון 'מידות' (בתוקף עד שנת 2024).